

Trener personalny semestr 1/2 rok szkolny 2020/2021

			20.02.2021	20.03.2021	10.04.2021	15.05.2021	29.05.2021 stacjonarnie	19.06.2021 stacjonarnie
SOBOTA	1	08:00		BMECH		PP sem 1	RIST	RIST
	2	08:50	RIST	BMECH	TIMWĆ	PP sem 1	RIST	RIST
	3	09:40	RIST	BMECH	TIMWĆ	PP sem 1	RIST	RIST
	4	10:30	RIST	BMECH	TIMWĆ	PP sem 1	RIST	RIST
	5	11:20	RIST		TIMWĆ	PP sem 1	RIST	RIST
	6	12:10	RIST		TIMWĆ	PP sem 2	RIST	RIST
	7	13:00	RIST		TIMWĆ	PP sem 2	RIST	RIST
	8	13:50	RIST		TIMWĆ	PP sem 2	RIST	RIST
	9	14:40			TIMWĆ	PP sem 2	RIST	TIMWĆ
	10	15:30			TIMWĆ	PP sem 2	TIMWĆ	
	11.	16:20			TIMWĆ		TIMWĆ	
	12.	17:10			TIMWĆ		TIMWĆ	
	13.	18:00					TIMWĆ	
			21.02.2021	21.03.2021	11.04.2021	16.05.2021	30.05.2021 stacjonarnie	20.06.2021
NIEDZIELA	1	08:00	BMECH					
	2	08:50	BMECH	MĆF	PZFzWM		zajęcia od 10.00	
	3	09:40	BMECH	MĆF	PZFzWM	PP sem 1	PZFzWM	
	4	10:30	BMECH	MĆF	PZFzWM	PP sem 1	PZFzWM	
	5	11:20		MĆF	PZFzWM	PP sem 1	PZFzWM	
	6	12:10		MĆF	PZFzWM		PZFzWM	
	7	13:00		MĆF	PZFzWM	PP sem 2	PZFzWM	
	8	13:50		MĆF	PZFzWM	PP sem 2	PZFzWM	
	9	14:40		MĆF	PZFzWM	PP sem 2	PZFzWM	
	10	15:30					PZFzWM	
	11.	16:20						
	12.	17:10						
	13.	18:00						

RADOMSKO 01.02.2021 r.

Podstawy działalności gospodarczej	PP	Wioletta D.	8
Biomechanika i fizjologia wysiłku	BMECH	Anna S.	8
Metodyka ćwiczeń fitness	MĆF	Magdalena K.	8
Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	TIMWĆ	Cezary B.	16
Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym	RIST	Cezary B.	24
Prowadzenie zajęć grupowych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki	PZFzWM	Magdalena K.	16

	zajęcia online
	zajęcia w siłowni
	zajęcia w Akademii Tańca i Sportu "Mass-Team"